



Original:

www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/documenten/publicaties/2022/01/14/coronavirus-overzicht-regels-mondkapjes-vanaf-14-januari

Mund-/Nasenschutzkappen: Wo und Wann?



Wo ist das Tragen von Mund-/Nasenschutzkappen verpflichtet?



ÖPNV: In den Fahrzeugen (z.B. Zug, Bus und Fähre) und auf dem Gelände (z.B. Haltestellen, Bahnsteigen, Stationsgebäuden)



Bei der Beförderung von Personen, z.B. im Taxi oder Reisebussen, bei mehr als 2 Personen



In Flugzeugen und auf Flugplätzen



Bei Nutzung von Kontaktberufen, wie z.B. Friseur und Masseur



In öffentlich zugänglichen Innenräumen, wie Läden und Bibliotheken



Auf und in Sportanlagen, ab dem 13. Geburtstag, außer während der sportlichen Betätigung



Wo ist das Tragen von Mund-/Nasenschutzkappen empfohlen?



Draußen, an Orten, an denen die Einhaltung von 1,5m Abstand schwierig ist, z.B. in Einkaufsstraßen und Parks



Am Arbeitsplatz, beim Ortswechsel (z.B. auf dem Flur/Wechsel des Sitzplatzes) und dort, wo die Einhaltung von 1,5m Abstand schwierig ist



Mund-/Nasenschutzkappen in Bildungseinrichtungen?



Berufs- und Hochschulen: Bei Ortswechsel im Gebäude und am Sitzplatz



Weiterführende Schulen: Bei Sitzplatz- und Ortswechsel im Gebäude



Grundschulen: Empfohlen für Schüler der Klassen 4 bis 6 beim Sitzplatz- und Ortswechsel im Gebäude. Verpflichtend für Mitarbeiter beim Sitzplatz- und Ortswechsel im Gebäude.

- keine selbst gemachten und Stoffmasken benutzen. Empfohlen werden Einmalmasken, erhältlich in Supermärkten und Drogerien. Medizinische Masken vom Typ II sollten bevorzugt werden.
- die Schutzkappe muss Nase, Mund und Kinn bedecken. Masken nur mit sauberen Händen anfassen und nur 1 mal verwenden.

Waschen



Oft Hände waschen
In Ellenbogenbeuge
husten und niesen

Abstand



1,5m Abstand halten
Keine Hände schütteln

Testen



Beschwerden?
Zuhause bleiben und sofort
testen lassen, auch wenn
vollständig geimpft

Lüften



Für ausreichend
frische Luft
sorgen

Weitere Informationen
rijksoverheid.nl/mondkapje
 oder Tel.-nr: 0800-1351