

Vernieuwde opzet JO8 pupillen: “Meppeler J8 Divisie”

Bij FC Meppel, Alcides en MSC is het mogelijk om vanaf 4 jaar in de Bengels, Kabouters of Ukkies kennis te maken met de voetbalsport. Vanaf 6 jaar komen de jeugdige voetballertjes (jongens en meisjes!!) in de **Meppeler Minidivisie**. Voorheen zouden deze kinderen 6:6 gaan spelen op een kwart veld, maar door de invoer van de Minidivisie spelen ze 4:4 op een 1/8 veld. De overgang van de Bengels/Ukkies/Kabouters naar de JO8-pupillen zou anders veel te groot zijn en met name de veldafmeting, maar ook vaak competitie-indeling zorgen ervoor dat onze jongste voetballertjes op de zaterdag voetbaltechnisch te weinig aan bod zouden komen. Het aantal balcontacten is gering en de fysieke verschillen met oudere JO8-pupillen groot. Om deze leeftijdscategorie (6-jarigen) voetbaltechnisch meer te kunnen bieden is een interne 4:4 competitie een prachtig alternatief gebleken. De kinderen komen door het kleinere veld en minder aantal voetballers veel vaker aan de bal en maken veel meer voetbalmomenten mee. Het biedt naast de voetbaltechnische ontwikkeling van de kinderen voor onze vereniging ook nog eens extra voordelen. We hoeven minder te reizen, spelen altijd op eigen sportpark, minder begeleiding (scheidsrechters/trainers/leiders) nodig en kunnen zelf de indeling bepalen van de teams waardoor we evenwichtige ploegen hebben.

Met de **Meppeler Minidivisie** hebben FC Meppel, Alcides en MSC de doorstroming en kwaliteit van aanvoer naar de JO8-pupillen daardoor sterk verbeterd. Voor alle verenigingen (ook de deelnemende clubs uit de omliggende dorpen) is de Meppeler Minidivisie een ideale start gebleken om de jeugdopleiding binnen de pupillen in kwaliteit en kwantiteit verder uit te bouwen.

De afgelopen coronaperiode is er veel gesproken over de O8 leeftijdscategorie door de technische stuurgroep van de pupillen bij FC Meppel. De sleutelvraag is: Hoe kunnen we zorgen dat alle O8 spelers/speelsters maximaal plezier kunnen beleven aan het voetballen bij FC Meppel, MSC en Alcides en daarnaast voetbaltechnisch zo goed mogelijk kunnen ontwikkelen?

Er zijn veel 6 tegen 6 (5 spelers + 1 keeper) wedstrijden en trainingen geanalyseerd in de afgelopen 2 jaar. De conclusie van de technisch coördinatoren en trainers is dat deze wedstrijdvariant voor de meeste spelers/speelsters die uit de Meppeler Minidivisie komen in deze leeftijd (7 jaar) nog te ingewikkeld is. Dit gaat ten koste van het spelplezier en de voetbalontwikkeling.

De specifieke kenmerken van O8 spelers of speelsters :

- **Wil vooral spelen:** een O8 speler of speelster komt naar FC Meppel, Alcides en MSC om vooral te spelen. Te veel spelers om zich heen of te veel opdrachten kan het spelletje voor ze belemmeren. Vaak de bal aanraken en veel proberen te scoren is wat ze het liefste doen op deze leeftijd.
- **Wil graag de bal hebben:** spelertjes op deze leeftijd willen graag aan de bal zijn. Ze vinden het lastig om bijvoorbeeld vrij te lopen naar de ruimte. Daardoor ontstaat het welbekende 'kluitjesvoetbal'. 8 spelertjes (4x4) in het veld zijn daarom genoeg om te zorgen dat de kinderen vaak de bal aanraken gedurende een training of een wedstrijd.
- **Is gericht op zichzelf en werkt soms al samen:** Er zijn uitzonderingen maar de meeste kinderen op deze leeftijd zijn vooral bezig om zelf een mooie dribbel te maken of een doelpunt te scoren. Het 4v4 spel zorgt voor hoge betrokkenheid zodat alle spelertjes beter kunnen worden in dribbelen en een doelpunt scoren (hogere kans op succesbeleving).
- **Heeft weinig geduld en is snel afgeleid:** bij het 6v6 zijn er 12 spelertjes (incl 2 keepertjes) in het veld. Als een spelertje een tijd niet aan de bal komt, is het op deze leeftijd ondanks de kleinere veldafmeting snel afgeleid. Hierdoor komen de kinderen te weinig aan de bal en dit komt niet ten goede van de ontwikkeling van een voetballer of voetbalster.
- **Heeft nog geen kracht en het overzicht om de bal weg te passen:** spelertjes op deze leeftijd vinden het moeilijk om de bal weg te passen naar de ruimte of zien dit nog niet. U zult begrijpen dat de bal met het 6v6 spel vaak in het midden blijft liggen en de bal moeilijk verplaatst kan worden. Met het 4v4 spelletje is dit veel overzichtelijker en daarom beter toepasbaar voor de O8 leeftijd.
- **Conclusie:** De 4 tegen 4 wedstrijdvariant zorgt voor meer plezier en succesbeleving (meer balcontacten per speler, meer doelpunten en hogere betrokkenheid van elke JO8 speler).

Bovenstaande conclusie heeft ons doen besluiten om te kijken naar een uitbreiding van de Meppeler Minidivisie voor de spelers die 7 jaar zijn en over zouden moeten naar de JO8. Naast de Minidivisie willen we daar de "Meppeler J8 Divisie" voor opzetten om ook voor de JO8 pupillen de mogelijkheid te bieden zich middels 4:4 voetbaltechnisch maximaal te kunnen ontwikkelen.

Voor de spelers/speelsters die qua fysieke voorwaarden en voetbaltechnisch al wat stapjes verder zijn en meer weerstand nodig hebben, wordt er de mogelijkheid geboden om (ook) op zaterdag in een O8 team te spelen in de regio.

Voorstel nieuwe opzet seizoen 2021-2022

De spelertjes gaan intern op vrijdagavond (18:00-19:00 uur) wekelijks wedstrijden spelen in de Minidivisie en J8 Divisie waarbij de 4 tegen 4 variant het uitgangspunt is. Ons doel is om rond deze interne competitie meer voetbalbeleving te creëren.

De minidivisie blijft in dezelfde opzet als voorheen. Hierbij worden gelijkwaardige teams per vereniging afgevaardigd en spelen zij wekelijks als echte Eredivisie teams 4 wedstrijden van 10 minuten afwisselend bij FC Meppel, MSC of Alcides. Uitgangspunt voor de kinderen van de mini divisie is dat ze 6 jaar zijn (of 5 jarigen die er echt aan toe zijn).

Bij de J8 Divisie zullen de kinderen vanaf het begin gemixt worden en verschillende toernooivormen aangeboden krijgen als echte Champions League voetballers. Er kan hierdoor ook heel goed gedifferentieerd worden op niveau. Uitgangspunt voor de kinderen van de J8 Divisie is dat ze qua leeftijd in een JO8 team ingedeeld zouden worden, danwel 6 jarigen die er echt aan toe zijn.

Het voordeel van de vrijdagavond (18:00-19:00 uur) is dat de jonge spelers in het middelpunt van de belangstelling staan omdat alle materialen, velden en kader gebruikt kunnen worden. Op de zeer druk bezette zaterdag is dit veel minder het geval. Daarnaast biedt het spelen op vrijdag voor zowel club, kinderen als ouders meerdere voordelen. (oa minder druk op kader, accommodatie, vrijheid op zaterdag, overige sport andere kinderen, inluiden weekend, opening kantine etc)

Aankomende periode gaan wij als technische stuurgroep pupillen hard aan de slag om het komende seizoen wekelijks een echt voetbalfeest te maken van deze vrijdagen.

Het doel van deze opzet is om onze jongste jeugd met maximale spelvreugde te laten voetballen bij FC Meppel, MSC en Alcides. Daarnaast proberen we voor ieder individu het juiste podium te creëren om zodoende de ontwikkeling te bevorderen bij elke speler en speelster.

Met vriendelijke sportgroet, TC pupillen JO7/8 FC Meppel/Alcides/MSC

Niels Eemstra

Dirk Jan van der Meulen

Hanneke Krom

Allard Kuik

Marius van Dijk