



VVR Coronaprotocol

Voor alles geldt: Gezond verstand gebruiken staat voorop!

Als basis gebruiken we bij VVR het protocol verantwoord sporten van NOC NSF.

Algemene regels:

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 graden).
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen!
- Ben je 18 jaar of ouder, dan moet je tot iedereen behalve tot kinderen t/m 12 jaar een afstand bewaren van minimaal 1,5 m. En behalve kinderen t/m 12 jaar mag niemand dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen.
- Ben je ouder dan 12 en jonger dan 18, dan hoeft je geen afstand te houden tot iedereen jonger dan 18 jaar, maar wel minstens 1,5 m tot personen van 18 jaar en ouder. Deze laatste groep (18 jaar en ouder) mag ook niet dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen.
- Ben je jonger dan 13 jaar? Dan hoeft je tot niemand afstand te houden. En iedereen mag dichterbij dan 1,5 m bij jou komen.
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na een bezoek aan VVR.
- Hoest/nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.

Accommodatie VVR:

- De kantine is gesloten.
- Alle kleedkamers en douches van de accommodatie zijn gesloten.

Wedstrijden/trainingen:

- Geen wedstrijden/competitie voor alle amateurvoetbalteams.
- Geen trainingen voor 18 jaar en ouder.
- Bij trainingen mag **geen** publiek aanwezig zijn.
- Jeugd mag onderling trainingswedstrijden spelen bij eigen club.
- Spelers/speelsters nemen een eigen bidon mee naar training/wedstrijd.
- Tijdens het sporten mag iedereen jonger dan 18 jaar binnen 1,5 meter van elkaar komen.
- Sporters die klaar zijn met hun eigen training moeten zo snel mogelijk het sportpark verlaten.

Toeschouwers/supporters:

- Bij trainingen/wedstrijden mag **geen** publiek aanwezig zijn.

Henk de Brouwer (06-51110730)

Aanspreekpunt Corona VVR

Update: 14 oktober 2020