

Accepteer en respecteer je lichaam

Als je mij vraagt hoe was me eerste keer bloot, is mijn antwoord op deze vraag eigenlijk heel makkelijk. Het ging eigenlijk heel natuurlijk. Het was niet op Flevo-Natuur, maar het was op naturistenstrand Bussloo, een geweldige bevrijdende ervaring. Het voelde ook helemaal niet raar, misschien klinkt het raar, maar door bloot te zijn leer ik me lichaam beter accepteren. Wat voor mij niet altijd vanzelfsprekend was door de vele operaties die ik heb gehad, ging ik mezelf opsluiten in kleding en bloot zijn was een soort van schaamte, maar door het te doen leerde ik steeds beter omgaan en me lichaam te accepteren. Door bloot te zijn besef ik des te meer dat het niet uitmaakt hoe je er uitziet, maar dat je er mag zijn zoals je / ik ben en juist niet jezelf moet gaan opsluiten in kleding. Schrijvende van dit verhaal besef ik maar al te goed dat dit voor iedereen anders is, maar door bloot te zijn leer je omgaan met je lichaam en accepteer je makkelijker je lichaam. Wat ik mee wil geven is ook, weet dat ieder mens uniek is en dat het echt niet uitmaakt als je een maatje meer hebt. Hoe vaker je bloot bent, des te meer respect en acceptatie er is voor je eigen lichaam. Zo heeft het mij ontzettend geholpen om me lichaam te accepteren en vooral respecteren. Eigenlijk door bloot te zijn besef ik des te meer dat naturisme mijn leefstijl is, wie ik ben en wil zijn, de ultieme manier van leven voor mij. Dit is mijn eerst keer bloot, een zeer bevrijdende en fantastische ervaring

Wilco

