

Je wordt geaccepteerd zoals je bent

Het is inmiddels weer een paar jaar geleden, mijn man was al eens in de sauna geweest en vond het heerlijk. Telkens vroeg hij of ik meeding maar het weerhield me telkens. Het idee om bloot te lopen dat iedereen maar liep te kijken naar je, nee niets voor mij. Maar ik wilde toch eigenlijk ook weten wat er nu zo super was om bloot te lopen, omdat mijn man toch iedere keer naar de sauna ging en zei dat ik het ook eens moest proberen. Op een gegeven moment zei ik dat ik mee ging, maar als ik me er niet prettig bij voelde of het idee had dat er van die mannetjes zaten te gluren dan zou ik weggaan. Zo afgesproken ging ik mee en spannend vond ik het wel. Heel voorzichtig mee naar binnen en de ochtendjas uitgedaan en nog om me heen kijken of niet iedereen zat te kijken. Maar NEE niemand keek ze zeiden gedag en een ieder ging zijn weg in de sauna. Al snel vond ik het toch ook wel prettig. En zo zijn we ook naar Flevo-Natuur gegaan voor dagrecreatie. Eenmaal de auto geparkeerd ging mijn man gelijk uit de kleren ik had nog zoiets van dat kan toch niet we zijn nog niet binnen. Nee dat mag\kan hier, dat had hij nagevraagd en zo ging ik ook vanaf het parkeerterrein bloot naar binnen. Het voelde eerst weer een beetje vreemd maar iedereen zei gedag en liep gewoon lekker rond in zijn blote billen. Ja het was ook echt heerlijk een hele dag op Flevo-Natuur te zijn. Lekker op het terras gezeten en weet je, NIEMAND zit naar een andere te kijken. Nee het maakt niet uit of je dik, dun bent of dat je een handicap hebt, je wordt geaccepteerd zoals je bent, echt geweldig om mee te maken. Zo zie je dat er hier een heel ander soort mensen komen dan die we meestal thuis tegen komen. Het zou toch mooi zijn als er overal meer mensen zijn met dezelfde mentaliteit als hier op Flevo-Natuur. In mei dit jaar hebben we voor het eerst een huisje gehuurd voor een weekje en nu in september hebben we hetzelfde huisje weer gehuurd voor 3 weken en dan komen we dit jaar nog een keertje voor een weekje. Ja het bloot lopen is mij dus goed bevallen en hoop hier nog vaker terug te komen.

Elly

