

Wat is een sauna eigenlijk?

Zo rond 1995 won ik een voucher voor 2 personen om een verwen dagje te relaxen met gebruik van de thermaal baden etc. Ik was rond de 40 jaar. Ik nodigde mijn hartsvriendin uit mee te gaan en we verheugden ons op "een verwen dag, iets nieuws", het voor ons onbekende.

Beiden zijn we opgegroeid in een groot gezin, mijn vriendin is de 12^e van 13 kinderen en ik de 5^e van 7 dochters. Beiden waren onze ouders zeer conservatief en streng christelijk. Het woord bloot mocht al niet hardop worden gezegd 😊 en toen wij samen op 17^e jarige leeftijd gingen werken in een woonvoorziening voor verstandelijk beperkten (toen heette dat nog inrichting en zwakzinnigen) wisten we niets over "het lichaam, ons lichaam, seksualiteit". TV kijken mocht niet, want dat was duivels. Naar de film, uitgaan ook verboden. We hadden geleerd: werken, gehoorzamen, respect (niets mis mee) en als vrouw: trouwen, kinderen krijgen. Gelukkig voor ons wisten wij ons te ontplooien en te ontwikkelen, zo nieuwsgierig als we waren gingen we alles uitproberen en onderzoeken.

Op de verwen dag gingen we naar Rijswijk, een degelijk badpak in de tas. Bleek, waar we moesten zijn, een sauna. We wisten dus niet eens wat het was. Dus wij als tieners, giechelend, kregen uitgelegd hoe we de locker moesten gebruiken. Dan kunt u zich daarna melden in het café voor een kopje koffie met iets lekkers. Daarna krijgt u een rondleiding. Spannend!!!

De rondleiding startte. Wij, in badjas en badslippers aan en er onder dus het badpak. De deur naar de sauna ruimtes ging open.....allemaal blote mensen, mannen en vrouwen, oh jee. Mijn vriendin schoot gelijk terug naar de deur. Hier doe ik niet aan mee, wat is dit? Waar heb je me naar toe gebracht. Ik had meer moed en nam haar weer mee terug, rustig pratend: voorlopig hebben we alles nog aan! Na de rondleiding kan je altijd nog beslissen en weggaan. Na de uitleg over alle faciliteiten en de rond tour en de wens tot een gezellige dag, hebben we in de kleedkamer wel een half uur discussie gehad. Wel/niet. Ik vond het zonde van de voucher en zei: iedereen doet het en ze lijken het heel normaal te vinden en ik heb niemand zien loeren. Het is iets onbekends, maar ik ga er voor. Zuchtend ging mijn vriendin toen maar mee. Ongelooflijk, maar na 20 minuten ongeveer, hadden we nergens meer last van over "kan en mag dit"? We hebben genoten. Sindsdien zijn we elke maand tot 2008 (zij trouwde en ging in Groningen wonen) naar een sauna gegaan. Heerlijk, lekker vrij, relaxen. Geweldig.

In 2010 overleed een andere vriendin van ons. Onze vriend, haar man, kocht een caravan en stond het seizoen op een prachtige, rustige camping, in het groen. Wij zeiden: we komen ook een keer bij jou op de camping staan. EHHH, ja, leuk, maar het is wel een naturistencamping. OHHHH. Mijn man zag helemaal geen probleem, hoefde niet na te denken. Zijn vader zwom in de jaren vijftig, zestig al naakt, wekelijks in de zee. Het hele dorp (eigenlijk stadje) sprak er schande van. Mijn man zei: zo zijn we geboren en al die kleren is vanwege ons klimaat en de mens heeft er zoveel meer van gemaakt. Dus wij naar de naturistencamping, dat was onze 1^e keer. Daarna: we zijn er aan verslaafd. Het geluk wil ook nog, dat we achter ons huis een grote beschutte tuin hebben, dus zodra het kan: kleren uit 😊

Mar

