

PUUR

Flevo-Natuur

MAGAZINE NR. 9



PUUR
Hét magazine
vol inspiratie
voor jouw
blootvakantie

Voorwoord

Genieten...

Dat is wat we vooral niet moeten vergeten in het leven. Dat heeft het jaar 2020 mij, en ik vermoed met mij velen, nog eens extra laten beseffen. Het jaar 2020, waarin we ons nog steeds bevinden

tijdens het schrijven van dit voorwoord, die vergeten we niet meer. Een jaar dat ons volop aan het testen is en waarin we vele vrijheden verloren. Maar juist in dit jaar was genieten extra belangrijk en hebben we gezien dat dit ook kan, maar dan net even anders dan we gewend zijn. Genieten van de kleine dingen, de natuur, je gezin, een nieuwe hobby en dit alles dichterbij huis. Daarom heeft ons redactieteam niet stil gezeten en staat dit magazine boordevol tips en ideeën om vooral flink van te genieten.

Voor deze editie spraken we onder andere met Vincent Krosman, die al 6 jaar de supermarkt op Flevo-Natuur runt. Vincent vertelt vol enthousiasme hoe hij iedere dag zijn best doet om onze gasten te laten genieten. Verder nemen we je mee op een fietstocht en laten je zien wat de omgeving allemaal te bieden heeft, en dat is een heleboel. We namen een kijkje bij de mooiste plekken en ontdekten zelfs een avontuurlijk plankenpad dichtbij 'huis'!

We doken in de bijzondere wereld van de Libel en we waren te gast op de kampeerplaats van de familie Hak, zij genieten het hele seizoen bij Flevo-Natuur. We geven je tips om ook thuis in je eigen tuin of op je eigen balkon bloot te kunnen genieten en we vroegen receptionistes Jolanda en Femke de kleren van hun lijf. Chef-kok Rogier Rijpsma, van Grand Café 't Centrum laat onze gasten graag genieten van lekker eten en deelt in dit magazine een heel bijzonder gerecht dat je ook heel goed zelf thuis kunt maken. Geniet ervan! Heb je de cover trouwens goed bekeken? Op één van de laatste warme dagen van de zomer ontvingen wij Ruth en Marianne uit België op Flevo-Natuur voor een fotoreportage en zij vertelden over hun ontmoeting en het naturisme. Super om te horen dat zij graag naar Flevo-Natuur komen om te genieten en daarbij vooral de vriendelijkheid van ons personeel en de andere gasten waarderen. Dat vind ik zo'n kostbaar goed en het is zo belangrijk om samen te kunnen genieten.

En dit alles is nog maar een tipje van de sluier... De rest? Ontdek het vooral zelf, zou ik zeggen! Geniet van deze mooie editie en laat je inspireren voor jouw volgende blootvakantie!

Groeten,
Egbert Schiphorst
Eigenaar Flevo-Natuur

6. Kamperen bij Flevo-Natuur



20. De leukste 'eerste keer bloot' verhalen



24. Q&A receptionistes Femke en Jolanda



32. De libel: interessanter dan je denkt



4. *Leuk om te weten*
8. *Kamperen met de familie Hak*
10. *Het lekkerste recept van Rogier*
12. *Maak kennis met Vincent van de supermarkt*
14. *De mooiste afstapmomenten*
16. *Ruth en Marianne van de cover*
18. *Masseren voor beginners*
25. *Ontdek jouw ideale accommodatie*
27. *Eigenaren over hun verhuuraccommodatie*
28. *Avontuurlijk struinen*
30. *Vakantiepuzzels*
34. *Bloot in eigen tuin*
36. *Adem in, adem uit*
38. *Hét paradijs in de polder*

Ontwerp
Betrouska Stokhof

Redactie
Tessa van den Bos
Berdine Wassink
Hanneke Groen

Fotografie
Manon Loots
Rob Veen
Shutterstock, Istock
Pixabay, Freepic

Drukker
Drukmakers

Colofon



Wist je dat?

Er een toiletgebouw is bij Flevo-Natuur waar je helemaal in tropische sferen komt?

Filmpje Flevo open dag naaktrecreatie

In 2020 organiseerden we in plaats van de traditionele naturistendag een open dag in virtuele vorm. Om iedereen toch een (virtueel) kijkje te laten nemen op Flevo-Natuur is er een inspiratievideo gemaakt. Kan je momenteel even niet naar Flevo-Natuur komen, bekijk dan de video en het voelt net alsof je op vakantie bent! Bekijk het filmpje op: www.flevonatuur.nl/naturistendag

Leuk berichtje van onze Facebook volger Hans Pansje

Deze naaktslak stond voor me in de rij. 'Normaal gesproken hebben we liever niet dat er gefotografeerd wordt,' zei de naaktslak. Maar in overleg met de slak, en lichte dwang, mocht het toch.



Een ijsbad maakt gelukkig

Een ijsbad nemen klinkt misschien niet meteen heel aantrekkelijk, maar je lichaam blootstellen aan extreme kou brengt veel voordelen met zich mee. Afgezien van het feit dat kou verfrissend en verhelderend werkt, ontstaat er een betere bloedsomloop en wordt je huid minder droog. Het klinkt tegenstrijdig, maar meer de kou opzoeken zorgt er zelfs voor dat je lichaam beter in staat is om het lichaam warm te krijgen en te houden. Ook is de kans groot dat je je na een ijsbad veel gelukkiger voelt. Na het nemen van zo'n verkoelend bad komen er namelijk gelukshormonen vrij waardoor je een heerlijk gevoel krijgt. Is direct een ijsbad nemen iets te extreem? Begin thuis eens met dertig seconden koud afdouchen en bouw dit langzaam op. Dit kan ook al de gewenste positieve effecten opleveren.



Ransuittjes

Elk jaar in de maanden juni en juli zijn er ransuittjes te horen op Flevo-Natuur. Het zijn met name de jonge uitjes die roepen. De roep is een langgerekte 'ieeee' die ze elke tien tot twintig seconden doen. Het geroep is vaak vanaf ongeveer tien uur 's avonds te horen en is eenvoudig te herkennen. Voor meer weetjes over de natuur in de omgeving, foto's en het laatste nieuws over de natuur kan je ook lid worden van de Facebook-pagina Natuurnieuws Horsterwold & Hulkesteijnsebos.



BLOOTGEWONE FILMTIP

ACT NATURALLY

Na het vroegtijdig overlijden van hun vader reizen twee van elkaar vervreemde stiefzussen het land door om het stoffelijk overschot op te eisen. Daar aangekomen doen de meisjes de ontdekking dat hun vader er een dubbelleven op nahield als eigenaar van een naturistencamping. Doeken ze de camping op en verdelen ze de winst? Of raken ze toch wel ergens gecharmeerd van de kledingloze wereld?

NIEUW RECORD SKINNY DIPPING

IN DE ZOMER VAN 2020 IS HET RECORDAANTAL MENSEN DIE SAMEN ZIJN GAAN NAAKTZWEMMEN OPNIEUW GEVESTIGD: NAMELIJK 2505!

HET EVENEMENT HEETTE STRIP AND DIP EN VOND PLAATS IN DUBLIN, IERLAND.



Camperkriebels bij Flevo-Natuur

We hebben super mooie nieuwe camperplaatsen gemaakt! Misschien ken je de kampeervelden Merel en Lijster wel, deze velden zijn nu het nieuwe camperveld met de naam: **Specht**.

TIP voor een verfrissend drankje

Lekker met limoen! Voldoende drinken is super belangrijk. Met zelfgemaakt limoenwater heb je altijd iets lekkers én gezonds in de koelkast koud staan.

HOE MAAK JE HET?

Snijd twee limoenen door de helft. Doe deze in een vrolijk gekleurde karaf met water. Voor nog meer bite: doe er wat gember of verse kruiden zoals munt in.



Kamperen bij Flevo-Natuur

- ✓ Altijd genieten van je ruime kampeerplaats
- ✓ Comfort kampeerplaatsen met aan- en afvoer van water op de plek en digitale televisie
- ✓ Kampeerplaatsen met privé sanitair
- ✓ Kamperen langs de vijver of kies je voor de bosrand?
- ✓ Altijd een kampeerplaats die bij jou past!

KAMPEREN MET DE FAMILIE HAK



HOE ZIJN JULLIE IN AANRAKING GEKOMEN MET HET NATURISME?

Arjo: “Ik ging eigenlijk al vanaf kleins af aan met mijn vader mee naar de sauna. Dus ik ben op die manier opgevoed, niet specifiek met het naturisme, maar wel dat alles open en vrij was en alles kon. Op een gegeven moment ben ik een weekendje naar Flevo-Natuur gegaan. Dat is zo goed bevallen dat we nog een keer terug zijn gegaan. Zo ben ik in aanraking gekomen met het naturisme.”

Patricia: “Ik heb het naturisme ontdekt door mijn vader. We gingen toen ik nog een klein meisje was naar Joe-goslavië op vakantie en alle campings die we tegenkwamen waren naturistencampings. Dat wilde mijn vader in eerste instantie echt niet, totdat we geen andere camping meer konden vinden en dus toch op een naturistencamping terecht kwamen. Het was even wennen, maar uiteindelijk zo leuk dat we een paar jaar later nog een keer zijn gegaan. Toen ik Arjo leerde kennen gingen we eerst vaker naar de sauna. Arjo hield helemaal niet van kamperen, maar ik vind kamperen heerlijk. Toen zijn we het toch eens gaan uitproberen.”

Arjo: “Toen zijn we dus twee jaar geleden bij Flevo-Natuur terechtgekomen en dat is heel goed bevallen. Ik heb een hekel aan het op- en afbouwen van de tent en daarom kozen we gelijk voor een seizoenplaats.

Arjo en Patricia Hak zijn in 2018 samen met hun dochter Nina naar Flevo-Natuur gekomen. In het seizoen van 2020 hebben ze naast een kampeerplaats ook een chalet gekocht binnen het Paradijs in de Polder-project, die zij ook verhuren aan toeristische gasten. Wij vroegen de familie Hak de hemd van het lijf en kwamen erachter hoe zij in aanraking zijn gekomen met het naturisme en waarom zij Flevo-Natuur zo’n fantastische camping vinden.

Er kwam een heel leuk plekje vrij en daar staan we nu nog steeds, in 2021 voor het derde seizoen. Deze zomer hebben we er nog een chalet (Arend 21) bijgekocht, maar we willen het kamperen niet opgeven. Nina vindt het fantastisch met haar vriendinnetjes en bij de speeltuin. Omdat het chalet ook in de verhuur kan, leek het ons ideaal. Zo kunnen we hem tijdens het seizoen verhuren en in de winter zelf ook in de weekenden naar Flevo-Natuur komen.”

WAT VINDEN JULLIE HET FIJNSTE HIER OP DE CAMPING?

Arjo: “Ik ben een heel bezig bijtje en thuis ben ik dus altijd met klusjes bezig. Op Flevo-Natuur heb ik veel meer rust. Ik doe ook genoeg klusjes maar hier voelt dat anders.”

Patricia: “De gezelligheid is hier zo leuk, onderling lekker kletsen. Op onze kampeerplaats hebben we vaak een pannenkoekenavond en gaan we lekker barbecueën met de burens. En de saamhorigheid is heel groot. Voor de ouderen die naast ons staan, maaien we regelmatig even het gras. Helpen is heel normaal.”

Arjo: “Het is echt een tweede thuis.”

VAN WELKE FACILITEITEN MAKEN JULLIE REGELMATIG GEBRUIK?

Arjo: “Het zwembad vinden we vooral erg fijn, Nina vermaakt zich daar ook heel goed. En we gaan bijna elke week wel een keertje bij het restaurant eten. Patricia gaat regelmatig naar de bingo en zij gaat ook wel wat vaker naar de sauna.”

KOMT ER VAAK FAMILIE BIJ JULLIE LANGS?

Arjo: “Ja, we nodigen ze regelmatig uit, maar ze willen het liefst niet hun kleren uit doen. Dan geven we ook aan dat ze dan het beste in het voor- of naseizoen kunnen komen. Dit jaar met Kerst en Oud & Nieuw komen ze waarschijnlijk ook langs, dus ze staan er wel voor open om te komen kijken.”

HOE VINDT JULLIE DOCHTER NINA HET HIER?

Patricia: “Heel leuk. In het voor- en naseizoen doet ze vaak mee met de activiteiten, in het hoogseizoen wat mindervak. Dan is het net iets te druk voor haar. In de herfstvakantie had ze zich verkleed als heksje en meegedaan aan de Trick-or-Treat-tocht. Verder speelt ze heel veel op het springkussen, dat vindt ze heel leuk.”

WAAROM MOETEN MENSEN VOLGENS JULLIE NAAR FLEVO-NATUUR KOMEN?

Arjo: “De gezelligheid.”

Patricia: “De vrijheid en jezelf kunnen zijn. De schoonheid hier en hoe iedereen met elkaar omgaat. Ook voor kinderen is het super leuk.”



DIT VINDT NINA HET LEUKSTE OP DE CAMPING:

“Mijn vriendjes van het kampeerveld. Die komen binnenkort waarschijnlijk ook bij mij logeren. Het allerleukste is het zwembad, dan ga ik bommetjes maken en duiken. Ook oefen ik om te zwemmen zonder bandjes, dat gaat heel goed!”



HET LEKKERSTE RECEPT VAN ROGIER

Rogier van Grand Café 't Centrum vertelt: 'Na een bijzonder seizoen een bijzonder gerecht. Als ik thuis ben heb ik ook vaak zin om iets te maken met mooie, pure en verse ingrediënten. Om dan gewoon zoals altijd de koekenpan uit de la te trekken is weer zo standaard. Daarom gaan we een mooi Portugees gerecht maken met de cataplana.

Een cataplana is een speciale pan met zijn roots in Portugal. Deze pan is bij uitstek geschikt om vis- en kipgerechten, na een kleine voorbewerking, gezamenlijk te stoven. Doordat de cataplana gemaakt is van koper en de vorm van een schelp heeft, is de warmtegeleiding optimaal. Tijdens het stoven wordt de schelp gesloten waardoor alle sappen en aroma's in perfectie samenkomen. Het gerecht is ook prima te maken in een hapjespan, maar werken met het origineel geeft toch wel dat kleine beetje extra op tafel.'

Ingrediënten

6 grote black tiger gamba's met kop en staart	2 hele vlees tomaten
100 gram victoriabaars	1 winterpeen
100 gram zalmoot zonder graat met vel	150 gram sperziebonen
4 plakjes chorizo	1 gele paprika
100 ml kippenfond	2 teentjes knoflook
100 ml water	6 roseval aardappels gewassen
12 kokkels	Verse dille



Rogier & Diana

Bereiding

Voordat we daadwerkelijk gaan stoven, gaan we eerst het één en ander voorbereiden.

Groenten

Snijd de winterpeen en de roseval aardappels in plakken van een halve centimeter. Kook deze met een snufje zout, totdat deze bijna beetgaar zijn. Koel beide af met koud water en zet deze weg. Snijd de tomaat in kwarten en snijd de binnenkant van de tomaat eruit. Maak mooie blokjes van de tomaat. Snijd de paprika in reepjes en snijd de uiteinden van de boon-tjes. Plet de twee knoflookteentjes en voeg deze toe aan de groentenmix.

Vis

Kruid de victoriabaars en de zalm licht met peper en zout. Zet een pan op het vuur met olijfolie. Bak hier kort de vis in met de velkant naar beneden. Draai na ongeveer 10 seconden de vis om en haal het geheel na 10 seconden weer uit de pan. Leg deze open op een bord. Let op: de vis mag niet garen. Alleen voor de kleur wordt de vis aangebakken.

Zet de cataplana op het vuur en wacht tot deze heet is. Doe een klontje boter in de pan en voeg hier de chorizo en de groentenmix aan toe. Zorg ervoor dat je constant blijft roeren, zodat de groenten niet aanbakken. Als de groenten een mooie kleur hebben voeg je de kippenfond en het water toe aan de groenten. Nu plaats je rondom de wortel en roseval aardappel. In het midden maak je een mooi tafereel van de schelpdieren, de vis en de gamba's. Als laatste plaats je 2 takjes dille voor de smaak.



Cataplana met vis en zeevruchten





MAAK KENNIS MET VINCENT VAN DE SUPERMARKT



Vincent runt inmiddels al 6 jaar de supermarkt bij Flevo-Natuur: 'Uw kruidenier Vincent Krosmann' en dat doet hij vol enthousiasme! De gasten komen graag bij hem langs voor de dagelijkse boodschappen, maar ook voor net even die extra service die hij zijn klanten biedt. Wij zijn erg nieuwsgierig hoe hij bij Flevo-Natuur terecht is gekomen en hoe hij zijn werk aanpakt, een goede reden voor een bezoekje!

HOE BEN JE OP HET IDEE GEKOMEN OM BIJ FLEVO-NATUUR EEN SUPERMARKT TE BEGINNEN?

"Het was eigenlijk niet eens mijn idee. Ik had samen met iemand anders twee supermarkten, één in Beekbergen en één in Harskamp. Onze broodjesleverancier had gehoord dat deze winkel bij Flevo-Natuur vrij zou komen. Die man ken ik al zo'n 15 jaar en die had zoiets van: dat is iets voor jou!"

TOEN JE HOORDE DAT DEZE SUPERMARKT VRIJKWAM, HOE GING DAT TOEN VERDER?

Vincent lacht een beetje: "Eigenlijk was mijn eerste reactie: een naturistencamping? Nee... Ik kom van het platteland en dat ken je niet, het is geen taboe, maar dat doe je niet. Je hebt daar een bepaald beeld bij, wat achteraf helemaal niet bleek te kloppen uiteraard maar goed, dat beeld heb je er wel bij. Mijn toenmalige collega stond daar wel echt anders in. En omdat ik die man al ken, dacht ik: 'Dat zegt hij niet zomaar.' Toen ben ik eens gaan kijken bij Flevo-Natuur en dat leek toen toch wel wat voor mij te zijn. Inmiddels zijn we alweer zes jaar verder en werk ik nog steeds met veel plezier in de supermarkt."

JE HAD ZELF DUS NIKS MET HET NATURISME, WENDE DAT WEL SNEL?

"Ja, je bent het echt zo gewend. Dat klinkt stom maar we begonnen in de winter, dus we konden er heel langzaam aan wennen. Er lopen hier letterlijk altijd mensen bloot, of het nou hoogzomer of min 30 graden in de winter is, het maakt niet uit."

WANT BINNEN IN DE SUPERMARKT HOEVEN DE MENSEN GEEN BADJAS AAN?

"Nee, het is niet verplicht. Ik ga dat ook niet verplichten, want mensen zijn dat gewend. Vooral in het begin had ik wel de voorkeur dat mensen wat aandedden, puur voor de hygiëne. Inmiddels weet ik dat de naturisten qua hygiëne veel verder zijn dan mensen op textielcampings."

HOE IS JOUW BAND MET DE GASTEN?

"De mensen hier zijn meedenkend, meegaand en makkelijk in de omgang. Je kunt nooit met iedereen een goede band hebben, maar dat is natuurlijk logisch. Gemoedelijk, dat is denk ik het woord wat hier bij de mensen past. Iedereen helpt elkaar. Vrij snel toen ik startte, hebben we een stuk bij de



winkel aangebouwd. Ik kreeg allemaal nieuwe stellingen binnen. Ik stond letterlijk helemaal alleen op het plein te kijken naar een lege winkel en ik zag al die stapels met spullen staan en ik dacht: 'En nu?' Voor m'n gevoel heb ik 10 minuten zo gestaan, maar waarschijnlijk waren het een paar seconden, totdat er ineens allemaal mensen aan kwamen lopen: 'Kunnen we je helpen?' Dat is denk ik echt Flevo-Natuur, dat is echt bizar. Daardoor bouw je echt wel een band op met die mensen. De sterke band merk je ook doordat mensen om hulp durven te vragen. Er zijn best veel ouderen op het park, die mensen worden minder mobiel en hebben steeds meer hulp nodig en ze zoeken ook die hulp. We zijn altijd netjes, als iemand bij de kassa staat met een kratje bier, dan vragen we: 'Redt u dat of zullen we even mee lopen?' Het zijn die hele kleine dingen waardoor mensen het ook steeds makkelijker vinden om hulp te vragen."

ALS JE ÉÉN DING MOET NOEMEN UIT JE ASSORTIMENT WAAR JE SUPER TROTS OP BENT, WAT IS DAT DAN?

"Dat is het Flevo biertje: een biertje wat min of meer speciaal voor ons ontwikkeld is. Het is een standaard biertje waar wij wat aan toegevoegd hebben: sinaas-appelschil. Hierdoor is het net even een wat frisser biertje geworden. Het biertje heeft een eigen etiket, wat we samen met de leverancier ontworpen hebben. Ook heb ik glazen waar ik het logo van het biertje op heb laten maken, dus er zijn ook speciale bierglazen voor het Flevo biertje. Ook hebben we vanaf het begin onze eigen notenmix: Flevomix. Het bijzondere daarvan is dat je die in een gewone supermarkt niet vindt. De mix is speciaal voor ons samengesteld."

KOMEN GASTEN SPECIAAL NAAR DE WINKEL OM DEZE PRODUCTEN TE HALEN?

"Jazeker, als gasten aan het einde van het seizoen naar huis toe gaan dan

bestellen ze vaak nog een volledige doos van de Flevomix van 12 zakken. En sommige zijn zelfs zo ver dat als ze in de winter de plek komen controleren, dan komen ze toch nog even langs de winkel om een zakje Flevomix te halen. Dus dat is wel een dingetje op de camping. Het Flevo bier hebben we nog niet zo lang dus dat moeten de gasten nog even ontdekken."

WAAR ZIE JE JEZELF OVER 5 JAAR?

"Ik was al bang voor deze vraag! Mijn voorgangers hebben hier geloof ik 8 jaar gezeten, maar ook iemand die hier meer dan 20 jaar heeft gezeten en ik heb altijd gezegd: dat zie ik niet zo voor me. Maar ik moet zeggen, ik ben nu met 6 jaar toch al een heel eind! Ik heb het hier gewoon ontzettend naar mijn zin, dus wie weet. Ik kan hier elke keer nog wat nieuws doen. Ik kan hier de mensen blijven triggeren en dat vind ik heel belangrijk. De mensen triggeren mij ook door mij uit te dagen. Als je mij ooit had verteld dat ik in mijn campingwinkel havermelk zou gaan verkopen dan had ik gezegd, wat voor ding? Ik hou echt van uitdagingen. Ik heb hier een mevrouw gehad die wilde kikkerbiljetjes eten en die heb ik toen voor haar geregeld. Juist als mensen zeggen dat ze denken dat ik daar waarschijnlijk niet aan kan komen, dan ga ik juist heel hard mijn best doen om dit wél te regelen."



LEUK WEEJTJE OVER VINCENT:

Hij heeft het afgelopen jaar meer dan 893 verse gebakjes afgenomen van de bakker. Dat is meer dan dat hij in die 15 jaar ervoor überhaupt aan gedacht had om te gaan verkopen.



Afstapmomenten

Naast het feit dat fietsen erg goed voor je gezondheid is, kan je ook erg veel mooie plekken ontdekken tijdens een fietstocht. Een lange of korte fietstocht, jong of oud, met z'n tweeën of met een hele groep, het is allemaal mogelijk. Er is meer dan genoeg te zien in de nabije omgeving van Flevo-Natuur.

Om te zorgen dat je de mooiste plekjes in de omgeving niet overslaat, hebben we een aantal afstapmomentjes beschreven. Plekken waar je echt even moet stoppen tijdens je fietstocht, omdat je die bijzondere momenten echt niet wilt missen!



TUURTOREN HORSTERWOLD

1. Tuurtoren Horsterwold

Midden in het gebied Horsterwold ligt een open en groene vallei: de Stille Kern. Hier staat een tuurtoren, waar vanaf je onbeperkt kan genieten van de rust en prachtige natuur van de Stille Kern. Op twaalf meter hoogte heb je uitzicht over het grootste aaneengesloten loofbos van Nederland. Met veel geluk zie je in de verte nog een ree, vos of damhert lopen. Vanaf de tuurtoren is ook het meer van Galilea te zien, met aan de overkant een vogelkijkhut. In het meer kunnen ook nog bevers gespot worden! Vanuit Zeewolde loopt een prachtige fietsroute van ± 30 km die ook door Horsterwold en langs de tuurtoren gaat. Bekijk de Horsterwoldroute op www.visitflevoland.nl.

2. Plankenpad

Door het Hulkesteinse bos vlakbij Flevo-Natuur loopt het plankenpad van ongeveer vier kilometer. Het plankenpad is een gevarieerde en mooie wandelroute door het drassige en unieke bos. Een deel van de route is door middel van planken, maar deels ook verhard en onverhard. De route start bij camping De Altena,



PLANKENPAD



STOOMGEMAAL ARKEMHEEN

vlakbij Flevo-Natuur. Geïnteresseerd? Ga snel naar pagina 28 voor een uitgebreide beschrijving en onze eigen ervaring van het plankenpad.

3. Stoomgemaal Arkemheen

In de polder Arkemheen bij Nijkerk staat het stoomgemaal Arkemheen. Het stoomgemaal is gebouwd in 1883 met als doel om een gebied van ca. 3000 hectare te bemalen. Sinds het einde van de jaren '90 heeft het gemaal zijn functie grotendeels verloren. Zelden draait het stoomgemaal nog, alleen wanneer het elektrische gemaal het niet alleen aankan. In de oude kolenloods is een bezoekerscentrum gevestigd, waar meer informatie over de geschiedenis en het functioneren van het gemaal verkregen kan worden. Dit is voor zowel jong als oud een leuke belevenis. Het bezoekerscentrum is geopend van juni tot oktober.

4. Tulpeiland

Tulpeiland is een schiereiland in de vorm van een tulp voor de kust van Zeewolde. De kelk van de tulp alleen heeft al de grootte van een voetbalveld. Middels een strekdam van 200 meter wordt het eiland verbonden aan het vaste land. Met name in het voorjaar is het tulpeiland prachtig, omdat er dan duizenden tulpen in de bloei staan.



Gerwin Polet

TULPEILAND

Spakenburg

5. Spakenburg

Het oorspronkelijke vissersdorp Spakenburg is zeker een bezoekje waard. Neem bij De Eemhof de veerpond richting Spakenburg en je fietst binnen een half uur het centrum van Spakenburg in. Aan alles is af te lezen dat het dorp een rijke geschiedenis in de vishandel kent. Onder andere de voormalige visafslag en de visrokerij zijn een mooie herinnering aan het visserijverleden. Ook de haven met de botterwerf uit 1750, die nog dagelijks gebruikt wordt, is een afstapmomentje waard. Op zaterdag van 10.00 tot 17.00 is er in het dorpje een gezellige markt met veel verschillende kraampjes.



SPAKENBURG



PALENDIJK

6. Palendijk

De palendijk is een constructie van hout die werd gebruikt om de dijken te versterken. In de tijd van de Zuiderzee gaven de dijken niet genoeg bescherming, waardoor in de 15^e eeuw meerdere plekken werden versterkt door middel van een houten paalconstructie. De palendijk bij Bunschoten is een reconstructie van een dergelijke paalconstructie, maar geeft een goed beeld van hoe de dijken er tot aan de 18^e eeuw uitzagen.



WIJNGOED WILGENHORST

7. Wijngoed Wilgenhorst

Net buiten het dorp Zeewolde en bijna vier meter onder de zeespiegel ligt wijngoed Wilgenhorst. Op de wijngaard staan ruim 4000 wijnstokken, die naar verwachting goed zullen zijn voor zo'n 4500 flessen wijn. Tijdens een bezoek aan wijngoed Wilgenhorst kan je een wandeling maken, een rondleiding krijgen en/of een wijnproeverij in het proeflokaal of op het terras doen. Op vrijdag en zaterdag kan je tussen 10.00 en 17.00 zonder afspraak binnenlopen. De perfecte mogelijkheid voor een pauze tijdens je fietstocht.

RUTH & MARIANNE

Van de cover



Op één van de laatste warme dagen van de zomer hebben we twee gezellige dagen gehad met Marianne (52) en Ruth (48). Op de dag van hun aankomst, direct na de reis vanuit België naar Flevo-Natuur waren zij bereid om mee te werken aan de fotoshoot. Tijdens de shoot hebben we veel gelachen, genoten van het mooie weer en mooie foto's geschoten. Ook vertelden Marianne en Ruth over hun ontmoeting en het naturisme.

HOE HEBBEN JULLIE ELKAAR LEREN KENNEN?

Wij kennen elkaar via badminton. Onze kinderen spelen badminton en ze zochten een ploegleider. Dat is nu een jaar of vijf, zes geleden. Marianne: 'Ik zocht iemand om samen ploegleider mee te zijn omdat het in mijn eentje iets te tijdrovend was. Ruth was ook kandidaat en toen hebben we dat samen opgepakt. In het begin spraken we elkaar vooral via de mail, maar langzaam groeide de vriendschap. We leerden elkaar beter kennen door samen uitjes te organiseren en ook de mannen klikten samen goed. Toen gingen we steeds vaker met z'n vieren op pad. Naast het badmintonnen gingen we weleens wandelen of een keer uiteten. Soms deden we uitstapjes zonder de mannen, soms mochten ze mee. Uiteindelijk zijn we nu dus ook een weekendje weggegaan samen.'

HOE IS DE GEZAMENLIJKE INTERESSE VOOR NATURISME ONTSTAAN?

Ruth: 'Marianne en haar man waren al eerder bekend met het naturisme.' Marianne: 'Ja, vooral thuis in de tuin altijd lekker naakt en af en toe naar een strand toe. We hebben dat verteld aan Ruth en haar man en die zeiden dat ze dat ook weleens wilden proberen. Toen hebben we hen een beetje op sleeptouw genomen. Vooral in de winter als het kouder was gingen we gezellig samen naar de sauna. Toen wilden we ook wel proberen om een weekendje naar een naturistencamping te gaan, meer als proef om te kijken of het echt wat voor ons was. Zo zijn we toen hier, bij Flevo-Natuur, terechtgekomen. Ook omdat we wisten dat Flevo-Natuur dichtbij Amsterdam ligt en we ook in de omgeving veel andere uitstapjes konden doen. Mocht het toch



niet helemaal ons ding zijn, of als het slecht weer zou zijn dan konden we nog naar de sauna gaan of genoeg andere dingen doen. Door de vele dingen die in de omgeving te doen zijn kwam Flevo-Natuur als geschikt vakantiepark naar voren. We hebben toen direct PUUR aangevraagd en die hadden we al heel snel binnen.' Ruth: 'Daar moesten wij toen echt naar toe hè, Marianne! Toen zag ik ook de 'blote billen gezocht-actie' en stuurde ik die direct door naar Marianne. We vonden dit helemaal wat voor ons. We zoeken namelijk altijd uitdagingen in het leven.'



BLOTE BILLEN GEZOCHT!

Wil jij ook zo'n leuke fotoshoot bij Flevo-Natuur? Wij zoeken regelmatig stellen/vrienden die het leuk vinden om op de foto te gaan. De professionele foto's ontvang je ook zelf, wij vergoeden je reiskosten en je mag de rest van de dag lekker bij Flevo-Natuur genieten van de sauna's en zwembaden. Meedoen? Stuur dan een mailtje met je gegevens + een foto van jezelf naar info@flevonatuur.nl.



nog wel wat bloter mogen. Sommige huisjes zijn een beetje afgeschermd. Dat zou van mij wel wat opener mogen, zodat je wat meer van de sfeer meekrijgt. Ja, als je echt wilt proeven van de sfeer, dan moet je toch meer naar het camping gedeelte.'

WAT HEEFT JULLIE HET MEESTE VERRAST DE AFGELOPEN DAGEN?

'De mooie natuur, omgeving en de openheid van het park. De weg hiernaartoe was heel mooi, de slingerweg langs het water met de windmolens. Het is ook goed bereikbaar en heel duidelijk waar het ligt. De vriendelijke ontvangst en de veelzijdigheid van het park heeft ons ook verrast.'

ZIJN JULLIE VAN PLAN OM VAKER NATURISTISCH OP VAKANTIE TE GAAN?

'Zeker weten! We zouden graag een keer naar het buitenland gaan, voor het mooie weer. Voor een lang weekend is Flevo-Natuur zeker een aanrader, ook omdat er met slecht weer meerdere uitstapjes mogelijk zijn.'



MASSEREN VOOR BEGINNERS



Toch liever gemasseerd worden door een professional?
www.flevonatuur.nl/massage



Naast het feit dat massages op en top genieten zijn, is het ook nog eens erg goed voor je. De basis van een massage is om de geest en het lichaam tot rust te brengen. Er is dan ook gebleken dat het (herhaaldelijk) nemen van een massage een langdurig positief effect heeft op de ontspanning van lichaam en geest, hormoonhuishouding en nachtrust. Tijdens een massage komen de stoffen oxytocine en endorfine vrij, die deze effecten veroorzaken. Ontdek hier hoe je ook thuis lekker kan ontspannen.

MASSAGEOLIE

Zonder olie is een massage geen succes. De keuze in massageolie is dan ook enorm en de goede vinden is lastig. De massageolie dient tijdens de massage als glijmiddel, die voorkomt dat er stroefheid tussen hand en huid ontstaat. Daarnaast kan de olie een bepaalde geur hebben, die ook ontspannend werkt. Een goede keuze voor massageolie kan zeker de algehele beleving van de massage verbeteren. Bekijk daarom uitgebreid de ingrediënten en beoordeel de geur van de olie. Een té sterke geur is niet aangenaam. Goede ingrediënten voor massageolie zijn druivenpitolie, amandelolie, jojoba, kokosolie en sesamolie. Vermijd oliën die zonnebloemolie of vaseline bevatten. Massageolie is op veel locaties te koop, maar kijk vooral eens bij een drogist of bij natuurwinkels.

BEGIN BIJ DE BASIS

Creëer een ontspannen sfeer. Steek wat kaarsjes aan en zorg voor een rustgevend muziekje op de achtergrond. Het is van belang dat er zo min mogelijk afleiding om je heen is. Begin met voldoende olie op je handen smeren. Masseer voornamelijk met je handpalmen en maak grote cirkels in tegengestelde richting. Dit is vooral fijn op de rug en schouders. Voor de rug, armen en benen kan je beter grote lange strijkende bewegingen maken. Probeer de plekken waarbij het bot dicht op de huid is, zoals knieën, ellebogen en ribben zo veel mogelijk te vermijden. Voor andere lichaamsdelen, zoals heupen en billen, is het kneden ideaal. Zorg dat er altijd lichaamscontact blijft met degenen die je masseert, door één hand op het lichaam te laten rusten. Bedek de delen van het lichaam die niet gemasseerd worden met handdoeken, zodat het lichaam warm blijft.

TOCH LIEVER GEMASSEERD WORDEN DOOR EEN PROFESSIONAL?

Op Flevo-Natuur is iedere zaterdagmiddag in het binnenzwembad een masseur aanwezig. Kies voor een heerlijke ontspanningsmassage, een klachtgerichte massage met focus op nek, schouders en rug of ga voor de Hawaiiaanse Lomi Lomi massage. Kijk voor meer informatie en het maken van een afspraak op www.flevonatuur.nl/massage.



Eerste keer blootverhalen

De eerste keer bloot is altijd even wennen en in het begin soms een beetje eng of vreemd. Misschien heb je nog nooit een naturistische vakantie geboekt, maar overweeg je dat wel? Wij vroegen onze gasten en volgers op Facebook of zij hun eerste keer bloot verhalen met de lezers van PUUR Magazine wilden delen. En zie hier! Er zijn super veel leuke verhalen bij ons binnengekomen. We hopen dat ze je inspireren en wellicht helpen bij jouw eerste keer bloot. Kijk voor alle ingezonden verhalen op: www.flevonatuur.nl/eerstekeer

Het begon met een kopje koffie op Flevo-Natuur

Mijn allereerste keer dat we op Flevo-Natuur kwamen is iets meer dan 30 jaar terug. Ik was een jaar of 21 en was werkzaam in een supermarkt in Noord-Holland. We deden nog weleens zonnen op aangewezen strandjes, maar meer dan dat niet. Totdat een collega van mijn man ons uitnodigde voor een gezellig bakje koffie. In eerste instantie leek het me niets, stel je voor dat ik een bekende tegen zou komen. Volgens mijn man zou dat wel mee vallen. Wat onwennig deed ik mijn kleding uit op de parkeerplaats en we liepen zo het terrein op. Nog een beetje met rode wangen, want het was wel spannend. Na een klein stukje lopen hoorde ik mijn naam, ohh jee daar heb je het al dacht ik. En ja hoor, heey Coby jij ook hier, dit was een klant van de supermarkt waar ik werkte. Klein praatje gemaakt en nog tegen mijn man gezegd, nou die ziet mij ook niet meer normaal achter de kassa zitten.

Voor we bij het chalet van mijn man zijn collega waren, kwamen we nog een bekende tegen. We hebben een hele gezellige dag gehad. Sindsdien kwamen we met de caravan, en ondertussen onze kinderen, in het voor- of najaar op de camping. In het hoogseizoen gingen we naar het buitenland, totdat de kinderen niet meer meegingen op vakantie en wij voor een seizoen op Flevo-Natuur kwamen te staan. Dat beviel zo goed, elk weekend een mini vakantie, zodra je de poort doorkwam voelde je de rust. Inmiddels hebben we een stacaravan en zijn we hier te vinden op onze vrije dagen. Onze kinderen komen nog gezellig op bezoek en de kleinkinderen zwemmen hier heerlijk in het zwembad waar onze kinderen ook hebben gezwommen. Het circus is een jaarlijks familiedagje geworden.

Coby

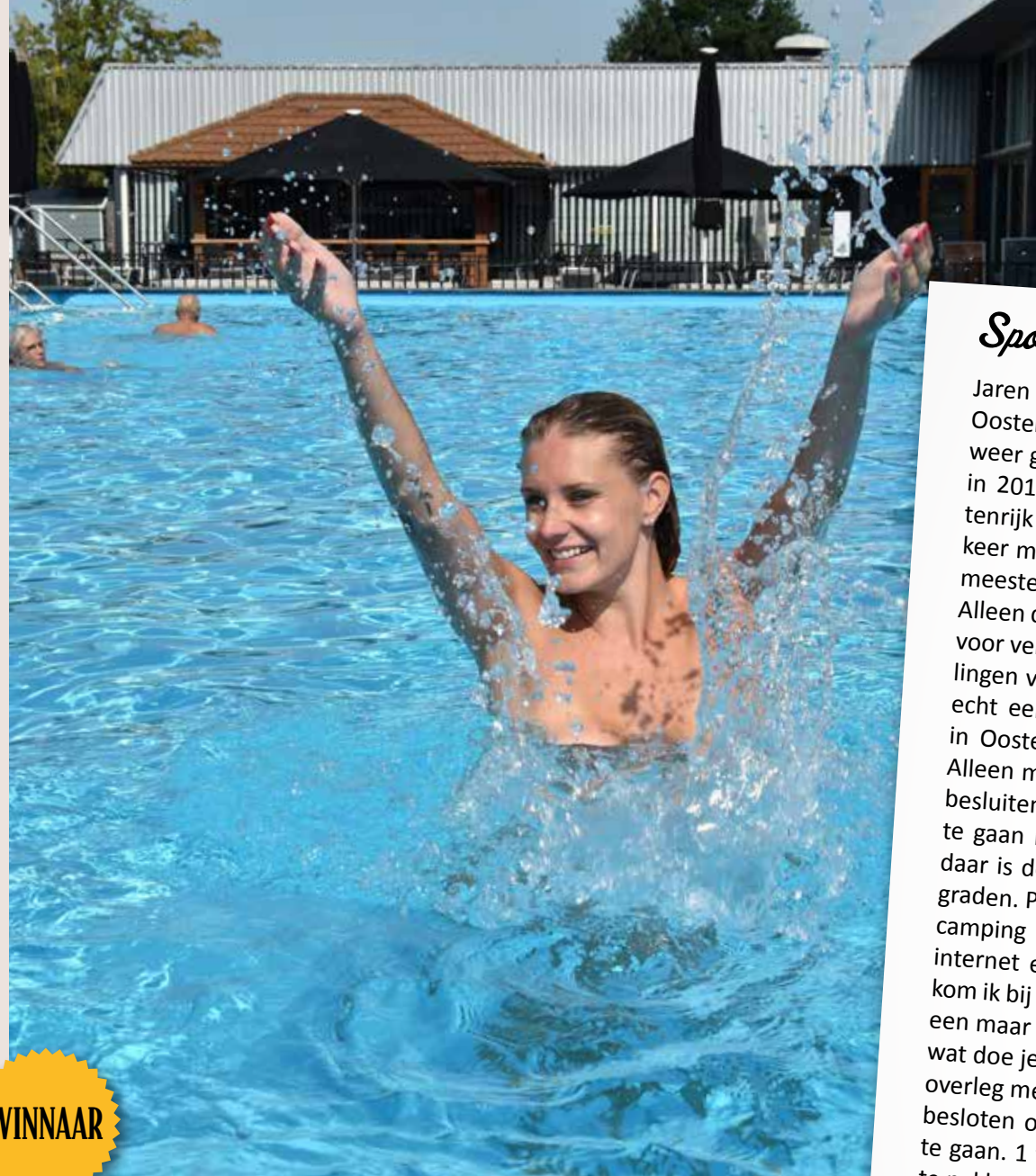
WINNAAR

Waar een bezoekje aan de sauna wel niet toe leidt

De eerste keer bloot was ongeveer 3 jaar geleden. Mijn vrouw had entree bonnen van de Veluwe Bron, het was mooi weer in die week en ze zei, kom we gaan morgen en ik zei neeeeeeee ik ga alleen op badkledingdag (ik ben nogal preuts opgegroeid). Uiteindelijk na veel aandringen van mijn vrouw ging ik toch mee. De afspraak was het even aan te kijken voor 10 minuten en als ik me er niet prettig bij zou voelen we weer weg zouden gaan. Mijn vrouw gooide meteen haar handdoek neer en ging in het zwembad en ik keek om me heen, heeel veel naakte mensen. Ik deed voorzichtig de handdoek af en hoepla daar ging ik. Datzelfde jaar kwamen we terecht op Flevo-Natuur met onze camperbus. Wat een heerlijkheid, gewoon bloot! Ik merk dat ik nu thuis ook vaker bloot ben, ik voel me vrij en op Flevo-Natuur voel ik me geweldig! Ik ben nu 56 jaar en ik vraag me af, waarom ben ik niet eerder bloot gegaan! Ik ben mijn vrouw dankbaar dat ze de tijd heeft genomen om mij het naakt zijn te leren ontdekken...

Bonno

WINNAAR



'Eén voordeel, veel kleding hoeven we nu niet in te pakken'

Spontaan bloot genieten in Istrië

Jaren geleden waren we in de zomervakantie naar Oostenrijk gegaan. Allemachtig wat hebben we slecht weer gehad. Zelfs sneeuw. In de zomervakantie! Dus in 2018 dachten we, laten we nog eens naar Oostenrijk gaan op vakantie, in de hoop dat we het dit keer met mooi weer zouden zien. Camping geboekt, meeste spullen waren al in de vouwwagen ingepakt. Alleen de kleren moesten we nog pakken. Drie dagen voor vertrek bekijken we nogmaals de weervoorspellingen voor de komende 3 weken. Serieus? Gaat het echt een herhaling worden van de eerste vakantie in Oostenrijk? Het ziet er namelijk dramatisch uit. Alleen maar regen en gemiddeld 18 graden. Dus we besluiten om de camping te annuleren en op zoek te gaan naar de zon. We komen uit in Istrië. Want daar is de weersverwachting alleen maar zon en 30 graden. Probeer echter in het hoogseizoen maar een camping in Istrië te vinden. Na veel zoeken op het internet en heel wat campings afgebeeld te hebben kom ik bij een camping uit die plek heeft. Er zit echter een maar aan vast. Het is een naturistencamping. En wat doe je als je dat totaal niet gewend bent? Dus in overleg met de kinderen van 9 en 10 en manlief toch besloten om de gok maar te wagen en die kant op te gaan. 1 voordeel, veel kleding hoeven we nu niet in te pakken. Wat hebben wij een ongelooflijk heerlijke en relaxte vakantie gehad!! Zo vrij. Op en top vakantie. Na 2 1/2 week genoten te hebben op de naturistencamping helaas weer terug naar huis. Onderweg met zijn allen al besloten dat we de volgende zomervakantie daar weer naar toe gaan. En ook in 2019 hebben we weer zo'n heerlijke vakantie gehad.

Familie Dijkstra

'Ik vraag me af, waarom ben ik niet eerder bloot gegaan'

Im Krankenhaus

Ich musste nicht lange überlegen, mein erstes Nackterlebnis hatte ich bereits vor 60 Jahren, allerdings nicht bei Flevonatuur, sondern im Krankenhaus. Denn ich bin tatsächlich bei meiner Geburt nackt auf die Welt gekommen. Man hat mich aber dann sehr schnell in Bekleidung gesteckt.

Heutzutage freue ich mich jedes Jahr auf den Sommerurlaub in Flevonatuur. Das ist Urlaub in völliger Freiheit, einfach nur genießen und pures Leben.

Chris

WINNAAR

Eerste keer blootverhalen

'Ik ben blij dat ik mede door mijn blote schoonmoeder nog steeds van het naturisme kan genieten'

WINNAAR

Een applaus voor het grasmaaien van de voortuin

November 1987 kwam ik voor het eerst op Flevo-Natuur. Na een turbulente tijd in mijn privéleven kwam ik een echtpaar tegen die een grote toercaravan hadden staan op Flevo-Natuur en er weinig gebruik van maakte. Aangezien ik op dat moment geen vaste woonplaats had, mocht ik gebruik maken van hun '2de huisje'. Iedereen die op dat tijdstip op Flevo-Natuur was, had gewoon kleding aan. Het was november tenslotte! Naar de winkel of de bar, iedereen was gekleed! Vreemd vond ik wel dat mijn buurman en buurvrouw wel eens bloot door hún caravan liepen, maar het drong nog niet tot mij door dat het 'normaal' was! (Rooms opgevoed, dus alles wat bloot is, is vies!). Toen werd het voorjaar. Inmiddels wat 'wijzer' geworden maar nog nooit zelf bloot geweest, moest toch nodig een keer het gras gemaaid worden. Ik trok mijn kleren uit en pakte de grasmaaier uit het schuurtje. Toch vreemd om in je blootje aan het werk te gaan! Ik was al vier keer achter de caravan heen en weer gelopen, maar het gras kón écht niet korter...ik móest tenslotte ook aan de voorkant nog maaien! Vol goede moed gaf ik mij bloot en met volle verbazing zag ik dat al mijn burens keurig netjes op een stoel op een rij op mij zaten te wachten.....! Een flink applaus brak los toen ze mij 'eindelijk' zagen...! Ik was gelijk door mijn valse schaamte heen en voelde me sterk. Door de positieve reacties en de gemoedelijke sfeer die op Flevo-Natuur heerste ben ik voor mezelf gaan werken op dit mooie terrein en heb toen een eigen 'hut' kunnen kopen. Inmiddels gepensioneerd en 33 jaar later ben ik een van de gelukkigen die een gedoogvergunning heeft om nog op Flevo-Natuur te mogen blijven wonen. Nog nooit had ik van het naturisme gehoord maar ik wil er ook NOOIT meer van af komen....!

Alphons

Een blote schoonmoeder

Mijn eerste bloot-ervaring was 34 jaar geleden op een camping in Kroatië met mijn schoonfamilie.

Ik ging daar voor het eerst bloot en dat was een prettige ervaring. Waar ik wel even aan moest wennen toen was mijn blote schoonmoeder. Na een tijdje is dat ook goed gekomen en tot op heden ben ik blij dat ik mede door mijn blote schoonmoeder nog steeds van het naturisme kan genieten.

Cees

Kijk op www.flevonatuur.nl/eerstekeer voor alle ingezonden verhalen

'Eigenlijk is het helemaal niet gek om gezellig in je blote kont op het campingterrein rond te lopen'

Het 'naturisme-ij's' breken in Frankrijk

Mijn eerste gedachte nadat ik de oproep van Flevo-Natuur had gelezen was: natuurlijk wil ik dat. Want misschien trek ik anderen over de onzichtbare streep. Bovendien hoefde ik niet ver achter uit te kijken, want het was in 2019. Wij (Anja en Hans) hebben er ongeveer een halfjaartje over nagedacht. Niet over het feit om bloot te gaan. Tenslotte zijn we trouwe saunagangers en ook in onze tuin hebben we voldoende ruimte om "onbespied" bloot te lopen. We bekeken een aantal campinggidsen en we kwamen, mede door de veelbelovende recensies, eruit. Op ons buikgevoel werd het de camping met de fraaie naam "Domaine Naturiste Le Clos Barrat". En ons buikgevoel heeft ons niet teleurgesteld. Al vanaf het begin tijdens het boekingsproces werd het gevoel steeds beter. In plaats van met de vouwwagen te gaan besloten wij op het laatste moment om een mobilhome te huren. Gelukkig was dat geen probleem. In onze vrienden- en familiekring vertelden wij dat we naar een blote-billen-camping zouden gaan. De reacties waren heel verschillend. Van "wat moeten jullie daar" tot aan "dat hebben wij vroeger ook gedaan, maar daar zijn we te oud voor". Waarschijnlijk bedoelden ze met die opmerking dat het lijf er niet meer zo strak uitzielt als vroeger.

Op 2 september 2019 was het zover. Met de auto richting Frankrijk. Wel een beetje spannend wat we daar aan zouden treffen. En daar kwamen we op 3 september achter. Een heel hartelijk ontvangst door Yolanda en Johan, de eigenaars van de camping, brak direct het ijs. Als groentjes hadden we natuurlijk wel wat vragen waar heel gemoedelijk op gereageerd werd. En eigenlijk is het helemaal niet gek om gezellig in je blote kont op het campingterrein rond te lopen. Zwemmen, tennissen, met andere gasten liggen kletsen of gewoon niets doen. Het is ons na drie weken meer dan goed bevallen. Het enige gekke is dat als je na een dagje uit weer terugkwam op de camping en bij de borreltafel aanschoof in je kleren dat het gevoel van "overdressed" te zijn erg overheerste. Het bloot kamperen is ons zo goed bevallen (hadden we veel eerder moeten doen) dat we in Frankrijk beloofd hadden om ook dit jaar weer naar Le Clos Barrat te gaan. Maar het verhaal zal bekend zijn: de corona gooide roet in het eten. Gelukkig was de zomerperiode warm en langdurig, zodat we op ons eigen terrein goed bloot konden zijn. Maar we konden het niet laten en zijn om ons heen gaan kijken. We kwamen terecht bij Flevo-Natuur. Daar konden we voor een midweek nog een A-bungalow huren. Dat dit ook goed bevallen is behoeft geen verdere uitleg.

Anja & Hans

Hoe is het om te werken bij Flevo-Natuur?

Wij vroegen het de receptionistes Jolanda en Femke

Wat direct opvalt is dat jullie niet bloot zijn bij de receptie?

Femke: 'Dat klopt!' zegt Femke lachend. 'Er zijn wel meer mensen die dat verwachten en ook vragen of dit zo is, maar niemand van het personeel bij Flevo-Natuur is bloot als zij aan het werk zijn. Met kleding aan zijn we goed herkenbaar voor onze gasten.'

Was het voor jullie erg wennen dat de gasten wel bloot zijn?

Femke: 'Ja dat was voor mij wel even wennen aan het begin dat iedereen bloot aan je balie kan komen, maar ik was daar wel heel snel aan gewend en ik vond het al snel niet meer raar.'

Jolanda: 'Het is voor mij nooit een reden geweest om hier niet te komen werken. Al was ik 18 jaar geleden toen ik hier voor het eerst kwam wel heel verbaasd dat er zóveel mensen bij elkaar bloot liepen! Toch was ik er wel echt snel aan gewend.'

Wat vinden jullie het leukste aan jullie functie als receptioniste?

Femke: 'Ik kijk er altijd erg naar uit dat het drukke zomerseizoen weer begint. Dan ben ik super enthousiast dat iedereen weer naar het park toekomt. En tegen het einde van de zomer vind ik het stiekem ook wel weer lekker dat er weer meer tijd vrijkomt om wat andere administratieve taken te doen. Die afwisseling vind ik heel leuk.'

Jolanda: 'Ik vind het vooral heel leuk dat ik veel verschillende dingen doe. Ik ben niet alleen receptioniste maar ik doe ook veel administratieve taken zoals de planning en het maken van energie- en jaarnota's. Het uitpluizen hoe bepaalde systemen werken (reserveringssysteem, Microsoft Office etc.) vind ik ook heel erg leuk om te doen. Daarbij heb ik ook veel contact met de gasten, als iemand bijvoorbeeld een schuurtje op zijn seizoenplaats wilt plaatsen dan ga ik samen met de gast kijken of dit goed is.'

Waarom moeten mensen naar Flevo-Natuur?

Jolanda: 'Flevo-Natuur is gewoon totaal relaxen en ontspannen.'

Femke: 'Het is gewoon een paradijsje hier. Je kan naar het zwembad, naar de sauna, er is een schitterend eiland waar je kan relaxen. Ook is het een mooie omgeving waar je kan wandelen en fietsen.'

Femke

Jolanda



WELKE ACCOMMODATIE PAST HET BESTE BIJ JOU?



GEEN TENT OF CARAVAN? OF IS KAMPEREN NIET HELEMAAL JE DING?

Geen probleem, er is keuze uit heel veel verschillende accommodaties! De meeste accommodaties zijn van particulier eigenaren die op Flevo-Natuur hun droomplek hebben gecreëerd en dit met jou willen delen. Zo vind je een vakantiehuisje wat echt bij je past! Je hebt de keuze uit een hele gave Glamping Lodge, chalet, bungalow of luxe villa met een eigen jacuzzi en sauna!



Flevo Lodge

Hou je van comfort en gemak, maar wil je wel graag buiten zijn? Dan is de luxe glamping lodge echt wat voor jou!



A-Bungalow

Hou je van eenvoud en lekker veel ruimte buiten? Bekijk dan eens één van de karakteristieke A-bungalows.



Villa

Is jouw vakantie pas compleet als je kunt genieten van echte luxe? Boek dan jouw vakantie in een villa met veel privacy.



Comfort Chalet

Wil je echt alle comfort van thuis en misschien nog wel luxer? Kies dan voor een Comfort Chalet en geniet van een heerlijke vakantie.



Chalet

Wil je graag wat meer het gevoel van een 'huisje'? Dan past een comfortabel chalet goed bij jou.



10% KORTING

Ben je lid van de NFN? Dan ontvang je in 2021 **10% korting** op de verblijfskosten in diverse periodes! Kijk voor meer informatie op www.flevonatuur.nl/nfn-leden-korting



Familie De Kruif

Kiekendief 27

Het wordt genieten in dit super nette chalet voor 5 personen met centrale verwarming. Er zijn 2 slaapkamers waarvan 1 met 3 bedden en 1 met een twee-persoons boxspring. De badkamer is van alle gemakken voorzien en er is een ruime douche. De open keuken is voorzien van alle gemakken zoals combimagnetron, gasfornuis, koelkast met vriesvak, Senseo, waterkoker, vaatwasser en volledige keukeninventaris. De gezellige woonkamer is volledig ingericht en voorzien van 2 relax stoelen, grote tv en video. Door de openslaande deuren kom je op het terras gedeeltelijk voorzien van een overkapping met verlichting zodat je lang buiten kunt blijven. De ligging is in een zeer gezellig straatje vlakbij alle faciliteiten zoals winkel, zwembad, sauna, restaurant met terras, speelweide enz. Wij wensen je een onvergetelijk verblijf toe op het mooiste park van Nederland.

Ooievaar 3

Wel eens van een vorstelijk leven gedroomd? Dromen zijn geen bedrog, je kan ze waarmaken in de Ooievaar 3! Hier geniet je van een volledig gemoderniseerde villa van ruim 75 m2 woonoppervlakte beneden. Een plek waar je geniet van een moderne strakke keuken met een eiland waar je met jouw dierbaren (of dienaar) aan kunt borrelen of eten. Je eet hier met gouden bestek, slaapt in een riant elektrisch verstelbaar Auping bed, doucht in de moderne badkamer inclusief stortdouche, zelfs kun je kopje onder in het koninklijke ligbad. Je vorstelijke billen leg je te rusten op de ruime hoekbank waar je kunt genieten van een grote flat screen tv. De villa is gelegen op een ruime kavel en biedt veel privacy, hier kun je heerlijk in je blootje genieten (weer of geen weer) zonder dat je lastiggevallen wordt door allerlei paparazzi's. Jouw gouden koets parkeer je voor de villa, zodat je geen meter meer hoeft te lopen dan nodig is want je hebt per slot van rekening vakantie. Voor de nodige ontspanning kun je gratis (we blijven toch Nederlanders) gebruikmaken van de 3 sauna's, het binnen- en het buitenzwembad die op het park aanwezig zijn. Mochten je dienaar te lui zijn om voor je te koken dan heb je een escape naar het gezellige restaurant 't Centrum. Daar kun je genieten van een overdaad aan lekkere gerechten, voor zowel de carnivoor als de herbivoor.



Raoul den Boer



Familie Van Voorthuizen



Arend 30

Wij zijn Frank en Rikkie v. Voorthuizen en hebben op Flevo-Natuur zelf al jaren een chalet waar wij met veel plezier verblijven. Ons mooie chalet op de Arend is sinds kort in de verhuur en door ons met alle zorg voor jou ingericht. Het chalet ligt dichtbij alle voorzieningen van de camping zoals zwembad, sauna, restaurant en supermarkt, op één van de grotere kavels zodat je alle ruimte hebt om te recreëren. Je kunt vanuit de woonkamer via de openslaande deuren in de achtertuin op het terras zitten aan de vijver, of heerlijk op het grote terras met uitzicht naar het restaurant en de grote vijver. Je hebt 2 ruime slaapkamers met hang- en legkast waarvan de grootste kamer een geluidsarme aircoc heeft die in de zomer ook de woonkamer en keuken voldoende koelt. Alle mogelijke voorzieningen zijn aanwezig zoals een wasmachine, droger, vaatwasmachine en uiteraard televisie en gratis wifi. In de schuur staan een dames en een heren fiets tot je beschikking om heerlijk de omgeving te verkennen. Fietsroutes zijn er bij de receptie te verkrijgen, en naar Nijkerk of Zeewolde is ca 9 km fietsen. Geniet van een heerlijke tijd en van ons mooie chalet op Flevo-Natuur.

www.flevonatuur.nl/verhuur



AVONTUURLIJK STRUINEN

DOOR HET HULKESTEINSE BOS

Dichtbij Flevo-Natuur loopt het plankenpad door het Hulkesteinse bos. Vroeger was het Hulkesteinse bos het stroomgebied van de rivier de Eem. Het bos kent een gevarieerde bodem van zand, klei en veen en er groeit een afwisselend bos met veel verschillende boomsoorten en planten. Daarnaast zijn er veel plasjes en poelen wat veel leven met zich meebrengt. Het gebied biedt onder andere de mogelijkheid tot het spotten van bijzondere vogels.

HET PLANKENPAD

Vanaf Flevo-Natuur loop je in vijf minuten naar de route van het plankenpad, een tocht van ongeveer vier kilometer. Loop vanaf Flevo-Natuur langs de weg richting de hoofdweg en ga in de bocht met de afslag naar camping De Altena rechtdoor het bos in, waar een bordje met de route Wielewaal staat. Deze route kan je aanhouden, wat betekent de gele bordjes volgen.

Onderweg kom je verschillende soorten natuur tegen. Het echte dichtbegroeide bos wisselt zich af met open velden. Na verloop van tijd kom je het eerste bruggetje tegen. Niet lang daarna beginnen de langere paden gemaakt van planken. Plankenpaden en zandpaden wisselen zich af. Let erop dat de planken in vochtige periodes van het jaar glad kunnen zijn.

Het lopen over het plankenpad is een avontuurlijke belevenis voor zowel jong als oud. De paden gemaakt van steigerhout door de bossen geven een spannende sfeer. Door de plankenpaden is het zeker ook mogelijk om de route te wandelen wanneer het bos nat en drassig is. Het hele jaar door een aanrader!



Puzzels

Hersenkraakers
voor groot en klein

Zoek
de 10
verschillen

S	B	L	D	N	A	R	T	S	O	V	E	L	F	N
N	T	O	O	Y	T	T	S	G	E	W	O	O	S	E
N	U	A	N	J	B	E	G	G	R	A	A	T	E	N
A	N	D	A	I	N	B	L	R	E	L	A	X	E	N
T	E	L	I	L	A	W	O	L	A	G	N	U	B	A
U	K	T	L	S	P	E	N	L	E	S	M	A	P	
P	B	E	I	J	M	R	Z	O	P	R	O	E	P	S
O	W	S	V	C	N	E	E	A	D	O	V	E	N	T
P	E	I	T	A	E	R	C	E	R	T	K	A	A	N
M	P	I	T	W	K	D	N	D	P	O	A	R	A	O
G	F	U	O	O	N	A	P	A	L	M	O	N	U	L
E	U	L	O	A	O	G	N	I	P	M	A	L	G	V
R	D	O	L	O	O	G	S	T	A	N	D	K	E	A
E	N	I	B	G	N	I	T	E	I	G	P	O	L	A
T	E	K	I	E	K	E	N	D	I	E	F	U	U	R

©www.puzzelpro.nl

WOORDZOEKER

De volgende woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verborgen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

A-BUNGALOW	LEESMAP	OPROEP
AROMA	LEGUAAN	RELAXEN
BASIS	LOBBY	STAAL
BLOOT	MOTOR	STAGE
DOVEN	NAAKTRECREATIE	STAND
droom	NAPALM	TANGA
EILAND	NATUPOP	TELLER
FLEVOSTRAND	NATUUR	TJALK
GLAMPING	NUDISME	VAKANTIE
GRAAT	ONTSPANNEN	WELLNESS
KAMPEERPLAATS	OOGST	WITOOG
KIEKENDIEF	OPGIETING	ZEEWOLDE



8	9		1	4	3	5	
			3				
4			8			7	
7	8			3	5		1
			9	8			
2	4	5			7		3
	3			9			8
				2			
8	2	1	3		6		5

SUDOKU

Vul het diagram zo in, dat in elke rij, in elke kolom en in elk blok van 3 x 3 vakjes de cijfers 1 t/m 9 slechts één keer voorkomen.

ZWEEDSE PUZZEL

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Breng de letters uit de genummerde vakjes over naar de gelijkgenummerde vakjes van de oplossingsbalk.

ZETEL V.E. REGERING	VOOR	BEDIENDE	REINIGINGS-MIDDEL	HAARKLEUR-MIDDEL	INNIG
KOPIE	SCHAT	RUST		GETAL	BOOM
4				DAMTERM	
VIS			MENENS		
TOEGESPITST STUK HOUT			LOK		
		SLAAN			BEROEP
		BERICHT			
5				LARVE	
BIJZONDERHEID				NIETS	
ONOOGLIJK	8				
			EFFEN		VANWEGE
			JAPANESE RIJSTWIJN	9	WALVIS
KONING VAN DE HUNNEN	VAT	KLEDING-STUK			2
			EENHEID VAN FREQUENTIE		FAMILIELID
			6		
GELADEN ATOOM		GENIE		BILJARTSTOK	
GROOTTE					3
			SCHOEISEL		
		7			

© DENKSPORT PUZZELBLADEN

De oplossing van alle puzzels vind je op www.flevonatuur.nl/puzzels



...waar libellen leven, gaat het goed met de natuur.



WIST JE DAT...

...waar libellen leven, het goed gaat met de natuur. De libel is de mascotte van de nieuwe natuur van de Laakse Slenk. Het gebied is een nieuw leefgebied voor libellen en watervogels. De geschiedenis en de natuur van de Laakse slenk zijn zichtbaar door een 3,5 kilometer lange wandelroute. Langs de route is onder andere het beeld van de Libel te zien. Daarnaast zijn er belevingsobjecten, een vuurplaats en het koggeschip geplaatst, die verwijzen naar de periode waarin er sprake was van menselijke activiteit in dit gebied: de nieuwe steentijd en de late middeleeuwen. De Laakse Slenk ligt in het Hulkesteinse bos op een tien minuten rijden of een half-uurtje wandelen van Flevo-Natuur.

EEN SNEL BEHENDIG BEESTJE: DE LIBEL

Vanaf begin april wordt de libel weer meer gezien, voornamelijk laag vliegend boven het water of land. En ja, het is inderdaad een libel en niet libelle, zoals de meeste mensen denken (libelle is van het tijdschrift). We zien

de libel veel in Nederland, omdat wij zoveel water hebben. De libel is een behendig beestje, met vier vleugels hebben ze veel controle en kunnen ze zelfs ondersteboven vliegen. Sommige libellen behalen zelfs een snelheid van 50 kilometer per uur. Daarnaast hebben ze grote bolle ogen waarmee ze alle kanten op, en ook naar achteren, kunnen kijken. De mannetjes zijn vaak kleurrijker dan de vrouwtjes en het onderscheid tussen mannetjes en vrouwtjes kan ook gemaakt worden door het geslachtsorgaan. Het mannetje heeft namelijk een zichtbaar secundair geslachtsorgaan die net achter de vleugels aan de onderkant van het achterlijf te zien is.

LEVENSLOOP

Libellen leggen eitjes meestal in of vlakbij het water. Dit kan in het water, maar ook in de bodem, waterplanten of in modder op de oever. Vrouwtjes leggen honderden tot duizenden eitjes. De eitjes komen na weken tot maanden uit, dit verschilt per soort en hangt ook af van de weersomstandigheden. Wanneer het eitje uitkomt ontstaat er eerst een prolarve, een klein wormachtig diertje. Dit diertje kan zich zelf verplaatsen naar de plek waar de larve kan opgroeien, dit is altijd in het water. Op dit moment vervelt de prolarve en ontstaat er een jong larfje dat zich zelf kan bewegen, voeden en groeien. Ze eten voornamelijk andere waterdiertjes die kleiner zijn dan zichzelf. Hiertoe

behoren ook andere libellen larven, ze zijn dus ware kannibalen. Aan de andere kant is het moeilijk overleven, omdat de larven ook op het menu staan van veel andere dieren die in en om het water leven. In het proces van groeien vervelt de larf meerdere keren. Het hele proces van een eitje tot volgroeide libel kan per soort verschillen, maar het kan wel een jaar tot wel vijf jaar duren. Zodra de larf is uitgegroeid tot een volwassen libel, leeft het vaak nog enkele weken tot twee maanden. Na voortplanting sterven de volwassen libellen vaak al binnen een aantal dagen.

WAAR LEEFT DE LIBEL?

Libellen brengen het grootste deel van hun leven als larf onder water door. Als larf leven ze zo goed mogelijk verscholen tussen waterplanten en bodemmateriaal, om te voorkomen dat ze opgegeten worden. Vooral 's nachts gaan ze zelf jagen. Het laatste stadium van hun leven brengen ze door als gevleugelde insecten die voornamelijk op het land en in de lucht leven. Tijdens deze fase hebben ze hoofdzakelijk de functie om voort te planten of te verspreiden naar andere gebieden. Om te kunnen voortplanten hebben de libellen water nodig. Daarom worden de libellen voornamelijk gezien in natte natuur. Met name in gebieden waar beken en rivieren lopen, moeras is of plassen zijn, worden de libellen vaker gezien. Toch kan de libel ook in de

De libel

Dit beeld van de libel vind je bij de Laakse Slenk, heel dichtbij Flevo-Natuur.

bebouwde omgeving gezien worden. Dit is dan alsnog in de omgeving van water, bij bijvoorbeeld een park of vijver in de tuin.

HET NUT VAN DE LIBEL

Afgezien van het feit dat de libel voor veel andere diersoorten een lekkere prooi is, heeft de libel nog een andere belangrijke functie binnen de natuur. De libel is namelijk de keurmeester van de natuur. Daarom worden ze ook wel gebruikt als graadmeter van de kwaliteit van de natuur en met name gebieden met veel water. Als in een gebied veel libellen voorkomen, dan betekent dat het een gezonde omgeving is en het water en de natuur van goede kwaliteit zijn.

TIPS OM LIBELLEN IN JE TUIN TE KRIJGEN

Vind je het leuk om zelf ook meer libellen in je tuin te hebben? De enige manier om libellen aan te trekken is

water. Een vijver in de tuin is bijvoorbeeld ideaal, maar ook een andere grote bak met waterplanten is al voldoende. De bak moet in ieder geval tachtig centimeter diep zijn. Kies voor drijvende waterplantjes, zoals hoornblad, fonteinkruid en kikkerbeet. Hoe meer variatie er in het water is, hoe eerder de libellen erop af zullen komen. Zorg dus voor verschillende planten. Denk daarbij ook om beschutte plekjes, zodat de libellen eitjes kunnen leggen en de larven zich kunnen verstoppen. Voedsel moet ook aanwezig zijn. Muggenlarven zijn al voldoende, al is de vraag natuurlijk of je die in je tuin wilt hebben. Vissen in dezelfde vijver is geen goed idee, dat zullen de libellenlarven niet overleven. Ook het plaatsen van een lantaarntje kan effect hebben. Naast dat het er erg gezellig uit ziet, zullen de libellen de weg naar je vijver makkelijker vinden.

FEIT OF FABEL

Libellen kunnen steken en bijten
FABEL!

Libellen kunnen niet steken. Libellen hebben geen angel, dus steken kunnen ze simpelweg niet. Bijten kunnen de libellen wel, want ze hebben kaken waarmee ze andere insecten kunnen fijnkauwen. Toch zal een libel niet zomaar bijten. Misschien als je er eentje beetpakt, maar dan zou jij toch ook van je afslaan?

Weetjes

 De grootste libel van Nederland is de gewone bronlibel. Deze kan tot wel 8,5 cm worden.

 De grootste libel ter wereld leeft in Australië. Deze kan wel 12,5 cm worden.

 Meer dan 300 miljoen jaar geleden vlogen reusachtige libelachtige insecten rond, die net zo groot waren als een kraai.

 Het oog van een libel bestaat niet zoals bij de mensen uit één lens, maar uit tien tot vijftig-duizend lensjes.



BLOOT

IN JE EIGEN TUIN



Bloot recreëren kan uiteraard op een naturistencamping zoals Flevo-Natuur, maar kan ook gewoon in eigen tuin. Bloot in de buitenlucht voel je je meer verbonden met de natuur en je zintuigen kunnen alle prikkels maximaal waarnemen, op en top genieten. Toch zijn er een aantal dingen waar je rekening mee moet houden voordat je bloot in de tuin of op het balkon gaat liggen.

Wij geven je alle tips die je nodig hebt om onbezorgd van de zon te genieten!

1 Zon uit het zicht

Bloot zonnen geeft voor veel mensen een gevoel van vrijheid, maar zorg er wel voor dat je uit het zicht zont. Scherm je tuin of balkon goed af zodat passanten jou niet kunnen zien. Wil je een omheining zo natuurlijk mogen houden? Je kan ook een hek van gaas laten begroeien of een bamboescherm plaatsen. Daarnaast kan je ook zonnen in een hangmat, dan lig je wel bloot, maar niet volledig in het zicht.

2 Informeer je burens

Neem contact op met je burens wat ze ervan vinden als je bloot zont. Vinden ze het minder prettig als je bloot in je tuin ligt, zorg er dan voor dat je zo min mogelijk zichtbaar bent. Probeer afspraken te maken zodat het voor zowel jou als voor de burens een fijne situatie is.

3 Bescherm de huid

Je huid is kwetsbaar, al helemaal als je bloot zont. Smeer jezelf goed in met zonnebrandcrème en wissel de zon af met schaduw. Denk vooral aan de plekken die normaal gesproken weinig zon krijgen. Let ook goed op de meldingen over de sterkte van



de UV-straling, zodat je extra kan smeren mocht dat nodig zijn. Vermijd de zon rond het middag uur of creëer schaduw door middel van een parasol of boom. Om de huid na het zonnen goed te verzorgen kan je jezelf insmeren met Aloë Vera of goudsbloemolie.

4 Wees alert op insecten

De kans dat een wesp of bij je zal steken is waarschijnlijk groter wanneer je kleren draagt dan wanneer je bloot aan het zonnen bent. Toch ben je bloot een makkelijkere prooi voor muggen en teken. Controleer na het zonnen dus je lichaam op teken of steken en behandel deze als dat nodig is.

5 Wees voorbereid op bezoek

Om te voorkomen dat er spontaan iemand in je tuin staat terwijl je bloot ligt te zonnen of bloot de voordeur open moet doen wanneer de bel gaat, is het verstandig om je voor te bereiden. Zorg dat je een handdoek of badjas bij de hand hebt om jezelf mee te bedekken mocht dat nodig zijn. Ook is het een aanrader om een bordje aan het hek of de schuttingdeur te hangen met de tekst: "Ik ben bloot aan het zonnen, klop of bel even voordat je de tuin binnenkomt". Op deze manier voorkom je ongewenste situaties.



6 Maak het jezelf comfortabel

Het bloot zonnen hoort uiteraard helemaal relaxed te zijn. Daarom moet je het jezelf vooral lekker comfortabel maken. Zorg dat je lekker kan zitten of liggen in een stoel of op een ligbedje. Regel voor jezelf wat vermaak als je daar behoefte aan hebt, een leuk boek of een puzzelboekje bijvoorbeeld. Ten slotte, schenk wat lekkers te drinken in en gun jezelf een snackje. Op deze manier kan je wel een tijdje onbezorgd genieten.

7 Zorg voor verkoeling

Naast dat het lekker is, is het goed voor je huid om tussen het zonnen door even lekker af te koelen. Denk hierbij aan een zwembadje, een buitendouche of simpelweg een sproeier. Bij het verkoelen hoort ook genoeg drinken. Zorg dat je een kan water bij je neerzet op de hele warme dagen.

8 Ontspan!

Na het treffen van de nodige voorbereidingen is het alleen nog maar nodig om te ontspannen. Moeite met ontspannen? Bekijk eens de ademhalingstips op de volgende pagina.



Tip:

Gebuik The breathing app.

Deze gratis app helpt je met bewust ademen en geeft je meerdere ademhalingsoefeningen.



Ademhalingsoefeningen zijn super goed voor je! Je adem kan helpen bij het gezond houden van lichaam en geest. Om je goed op weg te helpen, geven we je drie ademhalingsoefeningen voor beginners die maximaal tien minuten van je tijd kosten.

Ademhalingstips

SAMA VRITTI

Het doel van deze oefening is om het lichaam in balans te brengen. Het is een effectieve techniek die je binnen een paar minuten van een onrustig gevoel naar diepe rust kan brengen. Het autonome zenuwstelsel wordt gekalmeerd, waardoor het stressniveau in je lichaam daalt. Daarnaast wordt ook je concentratievermogen verbeterd.

HOE WERKT HET?

Het is heel simpel. Adem gedurende vier tellen in door je neus en adem vervolgens weer vier tellen uit door je neus. Heb je dit onder de knie? Verleng je tijd dan naar zes of acht seconden in- en uitademen. Het voordeel is dat je deze oefening altijd en overal kan uitvoeren. Daarnaast werkt het erg goed voor het slapen gaan. Onrustige gedachten verdwijnen door deze oefeningen naar de achtergrond, waardoor je heerlijk in slaap kan vallen.

PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION (PMR)

De oefening PMR wordt ook wel body-scan genoemd. Tijdens de oefening ga je namelijk alle spiergroepen van je lichaam langs en deze aanspannen en ontspannen. Het doel is totale ontspanning van het gehele lichaam.

HOE WERKT HET?

Je kunt tijdens deze oefening het beste je ogen sluiten en daarbij liggen of zitten. Ga alle spiergroepen van je lichaam langs door deze aan te spannen en te ontspannen, elk gedurende twee of drie seconden. Begin bij je tenen en voeten en beweeg langzaam naar boven. Adem in door je neus, span tijdens het inhouden van je adem de spiergroep aan, adem uit door de mond en ontspan de spiergroep. Deze oefening helpt om goed te ontspannen en stress te verminderen. Het voordeel is dat deze oefening overal waar je kan zitten of liggen uitgevoerd kan worden, dus ook op het werk achter je bureau!

BUIKADEMHALING

Het gaat bij deze oefening niet letterlijk om door de buik ademen, zoals de naam van de oefening impliceert. Je duwt bij elke ademhaling je buik met je middenrif naar buiten, zodat er voor je longen meer ruimte is om zich te vullen met lucht. Door middel van deze ademhaling kan je dieper ademen dan de borstademhaling. Deze diepere ademhaling kan helpen bij het verlagen van je hartslag en bloeddruk en het verbeteren van je spijsvertering.

HOE WERKT HET?

Leg een hand op je borst en je andere hand op je buik. Adem diep in door je neus, zodat je longen vol raken met lucht. Je voelt je hand op je buik naar buiten bewegen, omdat je middenrif uitdijt. Probeer zes tot tien van dergelijke ademhalingen per minuut te doen, gedurende tien minuten. Om een langdurig positief effect te bereiken moet je deze oefening dagelijks doen gedurende zes tot acht weken. De oefening werkt het beste op een moment wanneer je veel stress ervaart, zoals voor een belangrijke presentatie. Het kan de eerste keer wel onwennig voelen om op deze manier adem te halen, omdat je het niet gewend bent.

WIST JE DAT..

... Je het reinigingsproces van het lymfestelsel meer dan tien keer kunt versnellen door bewust en correct adem te halen.

... Je met een langzame, diepe inademing zes tot tien keer meer lucht opneemt dan wanneer je normaal en oppervlakkig ademhaalt.





Hét paradijs in de polder

Heerlijk blootgewoon genieten van je eigen vakantiehuis!

Het hele jaar door genieten bij Flevo-Natuur? Dan is een jaarplaats echt iets voor jou! Aan de rand van ons park vind je een heel mooi stukje natuur, omgeven door water en bos, genaamd het 'Paradijs in de polder'. Hier staan prachtige moderne chalets, die in dezelfde stijl gebouwd zijn. Je kiest de kavel waar jij je het prettigste voelt en ook de inrichting bepaal je helemaal zelf. Het chalet wordt volledig naar jouw smaak ontworpen. Naast zelf optimaal kunnen genieten van je chalet, kan je ook anderen laten genieten van jouw paradijsje. Het is namelijk ook mogelijk om je chalet te verhuren. Zo kan je als eigenaar genieten van zowel eigen gebruik, als van de verhuuropbrengsten: een win-winsituatie!

Kortom, bij Flevo-Natuur kan je een vakantiechalet kopen, die helemaal op jouw wensen is afgestemd én die je ook nog eens kan verhuren!

Wil je eerst een kijkje komen nemen bij Flevo-Natuur, kom dan eens langs op een open dag. Houd de website www.flevonatuur.nl/open-dagen en social media in de gaten voor de actuele data.

Interesse in jouw eigen plekje bij Flevo-Natuur? Neem contact op met Nick, onze aankoopadviseur!

Telefoonnummer:
036-5228921



Tot ziens



I DON'T NEED
THERAPY
I just need
TO GO TO
Flevo-Natuur

PUUR IS EEN UITGAVE VAN: FLEVO-NATUUR

Wielseweg 3 3896 LA Zeewolde
Tel: 036-5228880 info@flevonatuur.nl
www.flevonatuur.nl



Flevo
natuur